

Урок № 9

Тема: «Як я расту»

– Добридень, першокласнику! Сподіваюсь, що в тебе гарний настрій, і на уроці ти будеш активним, кмітливим та дуже уважними!

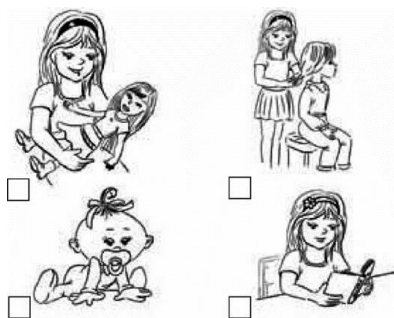


1 рік 7 років 15 років 30 років 60 років

- Поглянь на малюнок. Про що він, на твою думку? Так, про те, як росте людина.
- Сьогодні на уроці ми будемо говорити про те, як змінюється людина протягом свого життя, як вона росте, розвивається. Навчимося правильно вимірювати ріст та вагу тіла. Тема нашого уроку **«Як я расту»**.
- Давай розгорнемо підручник на с. 24 і розглянемо малюнки. Розкажи, як змінюється людина впродовж життя? Ти бачиш немовля. Воно не вміє нічого робити самостійно. Але малюк росте, він вчиться повзати, ходити, говорити. Через кілька років дитина йде до школи, навчається читати, писати. Закінчивши навчання та здобувши професію, людина працює, щоб забезпечити добробут своєї сім'ї. Літні люди не працюють, вони перебувають на заслуженому відпочинку. Цікаво ж, правда?
- Попроси своїх батьків показати твої світлини. Послухай їх розповідь про те, яким ти маленьким народився. Розкажи, як ти змінився.
- Ти, напевно, помітив, які зміни трапляються із твоїм організмом. Ти весь час зростаєш. Поступово стаєш вищим, важчим і сильнішим. Молочні зуби в тебе змінюються на постійні. Ти більше знаєш, набуваєш різних умінь і навичок.
- Подивись навчальну презентацію, послухай розповідь дорослих.

<https://www.youtube.com/watch?v=KfEs0kT921E>

- Роздивись малюнок. Установи правильну послідовність, як розвивалася дівчинка.



- Певно, ти стомився. Зроби фізкультхвилинку.

<https://www.youtube.com/watch?v=4g6Cd1X7IUU>

– Варто тобі запам'ятати! Діти весь час розвиваються і зростають. Ріст – один з основних показників фізичного розвитку людини. Він є складовою розвитку людини. Отже, розвиток без росту не відбувається.

– Як змінюється твій зріст та вага? Можливо, у тебе вдома є шкала твого росту. Батькам дуже цікаво, як ти ростеш.

Практична робота

– Попроси батьків виміряти твій зріст. Послухай, як це правильно зробити.

До стіни прикріплюємо сантиметрову стрічку так, щоб нульова позначка знаходилася внизу. Стань спиною до стіни, торкаючись її п'ятами, сідницями, лопатками та потилицею, голову тримай прямо. Дорослий покладе на голову лінійку і притисне її до стіни. Це – твій зріст.

Масу тіла визначають за допомогою ваг, розміщених на підлозі.

Результати вимірів зросту і ваги записують у таблицю. Аналогічні вимірювання роблять наприкінці року у травні та порівнюють результати.

Люди мають різну статуру. Статура – це форма тіла людини. Вона буває різною. Одні люди високі, інші – низькі на зріст, одні худорляві, інші – кремезні.

– Розглянь тварин на малюнках та обговори з дорослими:

Хто з них більший за людину, хто – менший?

Яка з цих тварин більша за людину, яка – менша?



– Отже, підсумуємо те, чому ти навчився сьогодні на уроці.

– Ти знаєш, як росте та розвивається людина. Умієш виміряти свій зріст і вагу.

– А ось про те, що треба робити, щоб рости здоровим, життєрадісним та розумним, ти дізнаєшся на наступному уроці. До зустрічі!

Хвилинка-цікавинка для тебе. Чи знаєш ти хто найсильніша тварина на планеті? А хочеш дізнатися? Тож зроби творче завдання:

<https://learningapps.org/watch?v=psqsnvnh220>